

GELUKSWANDELING GINGELOM



Stap voor stap gelukkiger met de gelukswandeling!

Waar? Start aan Thewitstraat 8, 3891 Gingelom

Wanneer? Altijd toegankelijk. Én gratis!

Wat? Wandeling met leuke opdrachten en info.

5,6 km, 8000 stappen

Overzicht geluksborden

1. Startbord
2. Jezelf kunnen zijn
3. Wat wil je bereiken? Wat motiveert je?
4. Wat vind je belangrijk in het leven?
5. Waar ben je trots op?
6. Je goed voelen
7. Ben je soms niet te streng voor jezelf?
8. Waar krijg je energie van?
9. Wat helpt om gedachten los te laten?
10. Uit balans
11. Perfect geluk bestaat niet
12. Goed omringd zijn
13. Bij wie vind je steun?
14. Waar ben je dankbaar voor?
15. Hoe betekenen jij iets voor anderen?
16. Geluk(t)?