

De beweeg-app als coach aan de beweegbank IPitup



Download nu de app!

Iedereen beweegt met de ipitup app!

Meer dan 250 beweegbankoefeningen gratis binnen handbereik

www.ipitup.eu

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

Push Pull Core Squat Balance

De beweegbank op het Meerplein nodigt je uit tot bewegen. Je kan er zowel vrijblijvende oefeningen alsook een volledig programma uitvoeren. De nieuwe beweeg-app maakt het jou eenvoudig.

Unieke waaier aan lichaamsoefeningen

Met de hulp van de app bouw je aan een sterker en beter uitgebalanceerd lichaam. Hierdoor voorkom je blessures en kan je je prestaties verbeteren, ongeacht je leeftijd of beweegniveau.

De instructievideo's zijn ingedeeld in verschillende categorieën. Je kan een level naar keuze selecteren en je favoriete oefeningen opslaan.

Kaart met beweegbanken en beweegroutes

Je kan de nieuwe app op heel wat plekjes gebruiken! Op de map vind je immers meer dan 280 beweegbanken terug, verspreid over 6 landen.

Profiel met beweegstatistieken

Metten is weten! Personaliseer je profiel, krijg inzichten in je beweegdata en maximaliseer je resultaat.

Download de app via www.ipitup.eu