

Gratis opleiding reanimeren en defibrilleren

OPGELET: De eerste datum is volzet.

Er wordt bijkomend een opleiding voorzien op dinsdag 02/12/2025, opnieuw van 14:00-17:00 en van 19:00-22:00.

De gemeente Gingelom installeerde recent extra AED-toestellen, waardoor er nu in totaal tien toestellen verspreid staan over de deelgemeentes. In een noodsituatie is het belangrijk om snel en correct te handelen, maar vaak neemt paniek de bovenhand.

Een goede voorbereiding kan dan het verschil maken. Daarom organiseert de gemeente, in samenwerking met het Rode Kruis, een gratis opleiding. In drie uur tijd leer je hoe je moet reanimeren, beademen en een AED-toestel gebruiken. Je krijgt de kans om te oefenen op een reanimatiepop en maakt kennis met enkele nuttige apps die je in noodsituaties kunnen ondersteunen.

Waar? Zaal Elckerlyc, Sint-Pieterstraat

Wanneer? Donderdag 06/11/2025 keuze uit 14:00-17:00 of 19:00-22:00 en dinsdag 02/12/2025 keuze uit 14:00-17:00 of 19:00-22:00.

Voor wie? Voor inwoners vanaf 16 jaar
Deelname **gratis** – attest inbegrepen

Inschrijven kan via **vorming@sint-truiden.rodekruis.be** met vermelding van naam, voornaam, geboortedatum, gsm-nummer, adres en de gekozen sessie.

Meer info over de AED-toestellen kan je hier vinden: <https://www.gingelom.be/aed-toestellen-gingelom>

Met deze opleiding versterken we samen de **hartveiligheid in Gingelom**.

Wanneer

do 6 november 2025, di 2 december 2025 van 14:00 tot 17:00

do 6 november 2025, di 2 december 2025 van 19:00 tot 22:00

Prijs

Gratis