

Gymclub



In de Gymclub van Gingelom maken meisjes en jongens tussen 4 en 18 jaar op een fijne manier kennis met de diverse aspecten uit de turnsport.

Dankzij de basisvaardigheden lenigheid, kracht, vormspanning, evenwicht en coördinatie krijgen de gymnasten alle basisbewegingen onder de knie zoals koprol, kopstand, handenstand, radslag,... De oefeningen worden aangeleerd aan de verschillende turntoestellen.

Met deze basis kan er steeds gericht gewerkt worden naar disciplines als toestelturnen en grondoefeningen. Bijzondere talenten vinden dankzij onze club al vlug hun weg naar meer gespecialiseerde gymclubs.

Wil je graag turnlessen volgen? Kom dan zeker bij ons langs in de sporthal De Winning voor een ideale start!
De eekhoortjes (4-6 jaar) en de vossen (+7 jaar) heten je welkom.

Nieuwe leden kunnen in het begin van het seizoen en bij aanvang van het nieuwe jaar met de gymclub kennis maken tijdens telkens 2 gratis proeflessen.

Hierna dien je de kinderen verplicht in te schrijven bij de gymclub via de inschrijvingstool [I-Active](#). Hierna betaal je het lidgeld na ontvangst van het betaalverzoek.

In de [folder](#) lees je alle informatie over de gymclub.

De veiligheidsmaatregelen in de sporthal dienen strikt nageleefd te worden.

Contactinformatie

- **Dienst Vrije tijd**

Sint-Pieterstraat 1
3890 Gingelom

- 011 88 04 93
 - vrijetijd@gingelom.be
- Openingsuren**

Vandaag open van 08:00 tot 12:00, van 17:00 tot 19:00
Morgen gesloten
[Alle openingsuren](#)