

Opvoedingstips: Wanneer je kind in twee huizen woont

Het is oké dat je je kind goed voorbereidt wanneer het afwisselend bij de ene ouder en bij de andere ouder verblijft. Voorspelbaarheid bieden aan je kind zorgt voor meer rust in het hoofd.

Het is oké dat je kind loyaal is én blijft naar de beide ouders, daar je kind onvoorwaardelijk blijft houden van beide ouders, wat er ook gebeurt.

Het is oké dat je kind de andere ouder mist wanneer deze bij jou verblijft. Probeer even jouw eigen gevoelens tegenover je ex-partner te parkeren om deze gevoelens van je kind te erkennen. Want ouder-zijn blijf je samen doen.

Het is oké dat je als ouders van jullie kind tracht - in de mate van het mogelijke - dezelfde ouderlijke 'taken' te behouden, ook na jullie scheiding. Het kunnen behouden van vaste routines na de scheiding zorgt ook voor meer rust in het hoofd en hart van je kind. Bijvoorbeeld wie brengt jullie kind naar de voetbaltraining op woensdagavond? Of is vrijdagavond nog steeds frietjesavond?

Het is oké om niet altijd over 'de muur' bij de andere ouder te kijken. Hou vast wat voor jou als ouder werkt wanneer je kind bij jou verblijft en geniet hiervan.

Het is oké dat je kind opnieuw zoekende is naar stabiliteit en duidelijkheid na jullie scheiding. Probeer het gedrag van je kind te analyseren en begrijpen. Vaak is er een reden waarom je kind bepaalde gedragingen stelt.

Roepen bovenstaande tips bijkomende vragen op bij jou als ouder?

Zou jij je als ouder graag eens gehoord willen voelen over hoe lastig het is om te ouderen in een (complexe) scheiding? Wil je hierbij extra handvaten aangereikt krijgen over hoe je meer rust in je ouderschap kan krijgen?

We bieden jou hier graag vrijblijvend en gratis ondersteuning in.



Aanspreekpunt: Inge Willems

✉ inge.willems.ckg@hummeltjes.be

☎ 0493/25 18 74

📍 Gazometerstraat 7, 3800 Sint-Truiden

🌐 www.huisvanhetkindhaspengouw.be

📘 OpvoedingswinkelHaspengouw

📷 opvoedingswinkel_haspengouw